

5 Tanong Bago Ka Magtanda

Isang pahina para sa pamilyang gusto munang mag-usap — bago pa maging huli. I-print. Lagyan ng petsa. Pag-usapan nang mahinahon.

Ang limang tanong

[] Ano ang pinakamahalagang bagay na gusto mong maayos sa katawan / kalusugan ngayong taon?

Sagot / notes: _____

[] Sino ang taong pinagkakatiwalaan mo sa mahahalagang desisyon — at alam ba nila iyon?

Sagot / notes: _____

[] May utang, pangako, o lihim ba na dapat nang pag-usapan nang mahinahon?

Sagot / notes: _____

[] Ano ang isang hangarin na ayaw mong iwanang 'sana pala'?

Sagot / notes: _____

[] Kung may isang linggo ka lang na walang abala — ano ang una mong gagawin kasama ang pamilya?

Sagot / notes: _____

Paalala

Educational tool lang ito — hindi legal o medical advice. Para sa buong Core Kit (checklist + journal):
bagopamahuli.com

YouTube: @bagopamahuli